

预算 20 万左右，想买大五座 SUV，这款刚改款的新车值得看看

来源：林彦君 发布时间：2025-11-12 07:57:03

最近有朋友问，预算 20 万左右想入手一台大五座 SUV 该如何选择。坦白说，这个价位在过去确实有些尴尬：像汉兰达、途昂这类合资车型，入门版本价格已接近 30 万，配置却十分吝啬，若想拥有真皮座椅、四驱系统，还得额外花钱选装；自主品牌虽然定价亲民，但在核心的底盘结构、动力系统可靠性方面，又总让消费者心存顾虑。直到 10 月 23 日 2026 款领克 09 四驱探索版正式推出，我才觉得这个细分市场终于出现了“无需纠结、放心入手”的可靠选项——不仅限时起售价仅 19.88 万，还搭载了沃尔沃 SPA 架构，这样的配置与价格组合，无疑给同级别车型带来了强有力的冲击。

先说说外观，虽然整体延续了2024款四驱运动版的设计语言，但细节升级很戳消费者的点。前脸的黑色格栅张力十足，运动氛围拉得很满，这种大气中带点灵动的风格，不管是二十多岁的年轻人还是四十岁左右偏爱沉稳的用户，接受度都挺高。分体式大灯的辨识度依旧在线，上方是标志性的北极之光日间行车灯，白天点亮时线条感特别清晰，中间区域的远近光灯组全系标配LED光源，高配的Ultra版本还带矩阵式大灯、转向头灯和大灯雨雾模式，遇到雨天或者大雾天气，照明穿透力比普通LED灯强不少，晚上开车更有底气。

这次改款最直观的变化是新增了“暗夜紫”和“山野绿”两种配色。我特意在阳光下看过实车，暗夜紫会泛着细腻的珠光，不是那种张扬的亮紫，低调里透着质感，特别适合商务通勤；山野绿则更清新，有点像雨后山林的颜色，周末带家人去露营，停在草地上几乎能和自然融在一起，很符合当下年轻人的审美。车身侧面线条很舒展，5042mm的车长搭配2984mm的轴距，典型的中大型SUV身段，搭配20英寸的多辐式轮毂，光影效果很出众，既显气派又不失运动感。感应式电动隐藏门把手是全系标配，解锁时自动弹出，关门后和车身无缝融合，不仅降低了风阻，开门时的仪式感也拉满了。车尾的贯穿式熏黑尾灯晚上点亮时辨识度很高，底部的银色护板还强化了越野氛围，设计和实用算是兼顾到了。

坐进车内，内饰的改动更让人惊喜。新增的“日光米”内饰配色彻底打破了传统燃油车内饰的沉闷感，浅色调让车内空间显得更宽敞，阳光照进来的时候，整个座舱温馨又明亮，特别适合家用。中控区域的调整很关键，老款的6英寸下屏取消了，原来的物理旋钮、按键都集成到了15.4英寸的中控主屏里，空调出风口也移到了屏幕下方，整个中控台看着干净又整齐，没有多余的零碎部件，不仅视觉上舒服，操作起来也更顺手。这块屏幕的分辨率达到2.5K，不管是导航时看地图细节，还是停车时刷视频，画面都特别清晰，没有模糊的颗粒

感。



车机系统还是熟悉的LYNK OS N，搭载的高通8155芯片是经过市场验证的“神U”，我连续开了三个小时车，同时挂着导航、放着音乐、连着手机蓝牙，系统都没出现过卡顿。这次还把运行内存升级到了16G，相当于给车机装了更大的“内存条”，就算多开几个应用也不费劲。更贴心的是它支持OTA升级，买车后不用去4S店，在家就能在线更新系统，能获得新功能还能优化老问题，真正做到“常用常新”。系统里新增了好几款音乐软件，喜欢古典乐的能装专属APP，爱听流行乐的也能直接登录常用账号，比以前只有单一音乐源方便多了，这点很照顾个性化需求。



空间和座椅舒适性绝对是这次改款的核心亮点，也是家用SUV的灵魂所在。2026款领克09(图片|配置|询价)四驱探索版的车身尺寸没让人失望，长5042mm、宽1977mm、高1780mm，轴距更是达到2984mm，这个数据比同级的汉兰达轴距多出近100mm，带来的空间优势很明显。

我身高182cm，坐在后排腿部能留出两拳多的距离，翘个二郎腿完全没问题，头部空间也有一拳半，不会觉得压抑。后备箱常规容积就有560L，放倒后排座椅后能扩展到1800L，周末带家人去超市采购，装下三个大购物袋加一个婴儿车还有富余，长途自驾时放两个28寸行李箱、露营装备也绰绰有余。

座椅配置的升级更是诚意满满，全系标配Nappa真皮材质，这种皮料摸上去细腻柔软，比很多同级车的仿皮座椅质感好太多，关键是透气性强，夏天长时间开车也不会闷汗。前排的副驾座椅新增了记忆功能，家里不同人开的时候不用反复调节，还配了280mm的一体式4向腿托，调节角度能到56度，一键就能开启躺椅模式。上次带朋友试驾，他185cm的身高，把副驾调至舒服的角度，腿托完全撑开，一路上睡了四十多分钟，下车说比坐高铁的商务座还舒服。

后排的升级更让人意外，座椅带3档加热，北方的冬天刚上车不用再冻屁股；新增的8点式按摩和座垫、靠背通风功能，夏天不闷汗，冬天不凉腰，长途坐车的时候按按腰、按按背，疲劳感能缓解不少。二排右侧加了个可折叠小桌板，承重达到18kg，放个平板电脑让孩子看动画，或者临时放个笔记本处理工作，都特别方便，我试过放一台15寸的笔记本再加一杯咖啡，完全不会晃。不同配置版本的区分也很合理，Ultra版比Max版多了前排座椅通风、按摩、记忆功能，还有副驾电动腰托和老板键，后排乘客能直接调节前排副驾的位置，不用麻烦司机，商务接待或者家庭出行都很贴心。



动力和底盘是这款车的“硬核实力”，毕竟是沃尔沃SPA架构出身，机械素质确实经得起推敲。搭载的2.0T发动机最大功率187kW，峰值扭矩350N·m，换算成马力就是254匹，还配了48V轻混系统。别小看这个轻混系统，起步的时候能提供额外的动力辅助，以前开老款2.0T车型起步时偶尔会有“肉感”，新款踩油门的瞬间就能感觉到动力跟进，特别轻快，而且低速跟车时发动机的顿挫感也减轻了不少，对油耗也有一定优化作用。传动匹配的是爱

信8AT变速箱，这个变速箱的可靠性不用多说，市场上很多三十万以上的车型都在用，换挡时几乎感觉不到顿挫，急加速超车时降档很果断，高速上时速120km/h再加速，动力储备依然很充足。

官方给的零百加速时间是8秒，对于整备质量近2吨的中大型SUV来说，这个成绩已经很出色了。我实际试驾时测过几次，能跑到7.8秒，日常超车、爬坡都很从容，高速上跑到160km/h也不飘，车速能到215km/h，跑高速的稳定性比同价位的途观L强不少。底盘方面更是亮点多多，前双叉臂、后多连杆式独立悬架，关键部件都是铝合金材质，这种设计能减轻簧下质量，让车身反应更灵活，过弯时侧倾控制得很好，我在山路试驾时车速50km/h过弯，车身倾斜很小，坐在后排的人不会觉得晃。

它还配了沃尔沃专利的复合叶片弹簧，比传统螺旋弹簧的滤振效果更出色。上次路过一段施工路段，坑洼特别多，车速30km/h开过去，车身颠簸很轻微，后排乘客端着水杯都没洒出来。更值得一提的是全系标配的机械全时四驱系统，这在20万级SUV里太少见，很多同级车比如途昂Pro入门版还是适时四驱。机械全时四驱的优势很明显，不管是干燥路面还是雨雪天，四个车轮都能分配动力，抓地力比电动四驱更稳定，上次雨天在高速上变道，车身特别稳，没有一点打滑的迹象。遇到郊外的烂路或者泥泞路面，脱困能力也更强，周末带家人去郊外露营，路过一段非铺装路面，不用小心翼翼地绕路，直接开过去毫无压力，这是适时四驱车型很难做到的。

安全方面虽然没有新增硬件，但沃尔沃SPA架构的底子摆在那，安全感还是很足的。车身采用笼式设计，热成型钢材占比达到37.26%，这些高强度钢主要用在A柱、B柱、门槛梁这些关键部位，就像给车内人员套了个“钢筋铁骨”。我之前看过领克09(看资讯)的碰撞测试视频，在双侧25%偏置碰撞中，车身结构保持得很完整，车门还能正常打开，这在同级车型里表现很突出。主动安全配置也很全面，L2级辅助驾驶系统能覆盖大部分出行场景：高速上开全速自适应巡航，设定好速度和跟车距离，车子能自己跟着前车走，不用一直踩油门；车道保持功能能把车子稳稳地保持在车道中间，开长途时能减轻不少疲劳；泊车辅助对新手很友好，不管是侧方还是倒车入库，都能自动控制方向盘停进去；AEB自动紧急制动在市区跟车时特别实用，有次前车突然急刹，系统瞬间介入刹车，成功避免了追尾，这功能对新手或者分心时太重要了。

最后说说大家最关心的价格和购车权益，这次领克的诚意确实拉满了。Ultra版车型限时20.88万，Max车型19.88万，这个价格放在中大型SUV市场里，性价比简直没对手。要知道同级别的汉兰达2.5L双擎四驱尊贵版指导价要30.98万，途昂Pro 450TSI四驱纵横版一口价29.99万，就算算上优惠，落地价也比领克09(用车口碑)四驱探索版贵了六七万，而且配置还不如它——汉兰达入门版还是仿皮座椅，途昂Pro低配没有后排通风按摩，更别说全时四驱了。

购车权益也很丰富，11月30日前下订，能享受到订金2000元抵7000元的补贴，相当于直接省5000元，还有15000元购置税补贴、15000元焕新补贴和5000元保险补贴，算下来整体优惠力度很大。金融政策更是戳中了年轻人的痛点，“15万5年贷3年0息”，（具体价格活动详情请咨询当地经销商）Max版型首付只要4.88万，Ultra版型5.88万，前三年月供低至83元，每天一杯咖啡的钱就能把车开回家，对于刚工作没多久或者准备结婚的年轻人来说，还款压力小了不少。

很多人关心的保值率问题，领克09的表现也不错。根据中国汽车流通协会的报告，它的三年保值率达到62.40%，在自主中大型SUV里排得上名，比同级别某些自主品牌高出近10个百分点。这数据背后是产品质量和市场认可度的体现，买回去不用担心开几年就大幅贬值，后续换车时也能少亏点钱。

综合来看，2026款领克09四驱探索版这次改款不是“小修小补”，而是精准踩中了消费者的需求点：外观配色更年轻，内饰更简洁实用，座椅舒适性直接拉到豪华车水准，再加上沃尔沃SPA架构带来的动力、底盘和安全保障，还有20万以内的限时价格。它打破了以往“合资车卖品牌、自主车卖配置”的怪圈，把高端架构、实用配置和亲民价格结合到了一起。

无论是打算选购大五座 SUV 的家庭用户，还是看重驾驶质感的消费者，这款车都算得上一个可靠选项。要是你的购车预算在 20 万左右，且希望车辆空间宽敞、配置丰富，同时开着又安心，不妨去 4S 店实际试驾体验一番 —— 实车呈现的质感与驾驶感受，比单看参数表要更让人意外和满意。

HTML版本： [预算 20 万左右，想买大五座 SUV，这款刚改款的新车值得看看](#)